

Questionnaire d'Epworth

Si votre score est supérieur à 10 :
parlez-en à votre ORL

Voici quelques situations où vous devez évaluer le risque de vous assoupir.

Si vous n'avez pas été récemment dans l'une de ces situations, essayer d'imaginer comment cela pourrait vous affecter.

Pour répondre, utilisez l'échelle suivante :

- 0 = Jamais d'assoupissement
- 1 = Faible chance de s'assoupir
- 2 = Chance moyenne de s'assoupir
- 3 = Forte chance de s'assoupir

✱ Assis en train de lire

① ② ③

✱ Regardant la télévision

① ② ③

✱ Assis, inactif dans un lieu public (théâtre, réunion)

① ② ③

✱ Passager dans une voiture roulant sans arrêt pendant une heure

① ② ③

✱ Allongé l'après-midi pour se reposer

① ② ③

✱ Assis en train de parler à quelqu'un

① ② ③

✱ Assis calmement après un déjeuner sans alcool

① ② ③

✱ Dans une voiture immobilisée quelques minutes

① ② ③

✱ Total

Remettez ce questionnaire à votre ORL.

La radiofréquence Ellman offre des solutions efficaces et rapides pour diminuer voire éliminer le ronflement

Le ronflement touche une part importante de la population.

45 % des adultes ronflent occasionnellement et 25 % sont des ronfleurs réguliers.

Un ronflement atteint facilement un niveau sonore de 45 à 60 dB (le bruit d'une voix) et peut parfois dépasser les 95 dB. La fréquence et le niveau du ronflement ont tendance à augmenter avec l'âge.

Si vous ronflez ou vivez avec un ronfleur, vous appréciez à leur juste valeur les bienfaits d'une bonne nuit de sommeil. En effet, le ronflement peut altérer la qualité de votre sommeil et engendrer fatigues, troubles de la concentration, somnolence et manque d'attention au travail ou au volant.

Ces techniques simples et efficaces réduisent voire éliminent les ronflements.

Parlez-en à votre ORL qui déterminera les causes de vos ronflements et vous proposera un traitement adapté.

COLLIN

www.collinmedical.fr

3, rue de Robinson - 92227 Bagneux Cedex

Tél.: + 33 (0)1 49 08 08 88

Fax : + 33 (0)1 49 08 08 89

info@collinmedical.fr

4101001A - © COLLIN, BAGNEUX, 201001

COLLIN

www.collinmedical.fr

Vous ronflez ?



Votre sommeil
ou celui de votre conjoint
est perturbé ?

Des solutions existent.
Parlez-en à votre ORL.

Q : Quel est la cause du ronflement ?

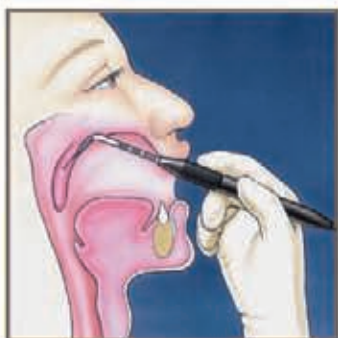
R : Les ronflements apparaissent lorsque les tissus mous de la bouche se relâchent et vibrent pendant le sommeil. Les vibrations les plus souvent incriminées dans le ronflement sont celles du voile du palais et de la luette. Cependant, la langue, les amygdales et l'obstruction des fosses nasales peuvent également être à l'origine de ronflements. Pour connaître les causes exactes de vos ronflements, parlez-en à votre ORL.

Q : Qu'est-ce-que la radiochirurgie ?

R : La radiochirurgie utilise les ondes haute fréquence délivrées par le générateur Ellman. Sous anesthésie locale, ces ondes haute fréquence / basse température appliquées à l'aide d'électrodes permettent des piqûres ultra-déliçates et très précises au niveau du palais et de la luette. Le terme "radio" est utilisé car les ondes émises sont plus élevées que les ondes radio AM mais plus faibles que les ondes de télévision.

Q : Radiofréquence ou laser ?

R : La chirurgie assistée au laser chauffe les tissus à plus haute température que la radiofréquence. Les brûlures engendrées par le laser peuvent être douloureuses et longues à cicatriser.



Q : Dois-je être hospitalisé ?

R : Non, cette procédure se fait au cabinet sous anesthésie locale et ne dure que quelques minutes.

Q : Dois-je faire de la radiochirurgie ?

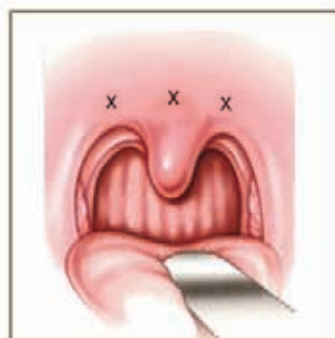
R : Si vous ronflez régulièrement (sans apnées obstructives du sommeil), vous êtes un candidat potentiel. Demandez conseil à votre ORL qui vous examinera et déterminera le traitement approprié. Le questionnaire d'Epworth au dos de cette brochure vous permettra de détecter une somnolence.

Q : Dois-je faire plusieurs séances ?

R : Le nombre de séances dépend de l'état de vos tissus. Il sera déterminé par votre chirurgien en fonction de la réponse au traitement et du résultat souhaité.

Q : Que va faire le chirurgien ?

R : Sous anesthésie locale, une électrode en forme d'aiguille est placée successivement en plusieurs endroits du palais. Elle est soumise à un courant qui va élever la température tissulaire sans dépasser les 80°. Cet échauffement entraîne une nécrose des tissus qui va permettre de rétracter et rafermir le voile tout en diminuant la longueur de la luette.



Les causes nasales

- Réduction des cornets
- Une obstruction nasale peut également être à l'origine de ronflements. Une réduction de la taille des cornets peut améliorer la respiration et augmenter la qualité du sommeil.

Les contre-indications

- Pacemaker, électrode de neurostimulation
- Troubles de l'hémostase, traitement anti-coagulant ou antiagrégant
- Allergie aux anesthésiques locaux
- Fente palatine, malformations
- Indice de masse corporelle IMC > 30.
IMC = poids [kg] / taille au carré [m]

Longue expérience en ORL avec la radiofréquence Ellman

De nombreux chirurgiens sont équipés de la technologie Ellman 4 MHz en France et partout dans le monde.

Les sociétés savantes de chirurgie ORL et d'autres spécialités ont publié de nombreux articles sur la radiofréquence en mettant en avant des résultats très satisfaisants dans de multiples applications.

Pour en savoir plus,
consultez le site www.collinmedical.fr