



Bibliographie OTOVENT

LE TRAITEMENT DE L'OTITE SÉREUSE MOYENNE PAR AUTO-INSUFFLATION CHEZ L'ENFANT DE MOINS DE TROIS ANS.

Dr. M. Niebuhr, B. Sorvin; Service ORL de l'Hôpital Frederiksberg, DK 2000 Copenhague, Danemark. (sous presse, 1996)

Depuis l'apparition des aérateurs transtympaniques, le traitement de l'otite séreuse moyenne (OM) de l'enfant a atteint des proportions épidémiques. Une quantité croissante de travaux a été publiée dans les années récentes pour exprimer un certain nombre d'inquiétudes sur les complications causées par cette technique ainsi que son coût socio-économique.

La recherche de traitement non chirurgical de l'otite moyenne a conduit à évaluer différents systèmes d'auto-insufflation. Il a été démontré que Otovent procurait aux enfants de 3 à 10 ans souffrant d'OM, un soulagement significatif. Le traitement Otovent est une combinaison de manœuvre de Valsalva et d'insufflation de Politzer avec un feed-back visuel pédagogique pour l'enfant. Il se pratique à domicile sans aucune autre aide que celle des parents. Comme les enfants ciblés dans cette étude étaient trop jeunes pour pratiquer eux-mêmes l'auto-insufflation, ce sont les parents qui gonflèrent le ballonnet Otovent, et qui le laissèrent se dégonfler dans une narine de l'enfant tout en bouchant l'autre avec un doigt, en fait, comme un "Politzer à domicile".

L'objectif de cette étude a été d'évaluer les effets de l'Otovent sur un groupe d'enfants de moins de trois ans. 33 enfants âgés de 0,7 à 3 ans ont été enrôlés de façon consécutive et randomisée soit pour un traitement de quatre semaines avec Otovent soit dans le groupe de contrôle pour quatre semaines d'observation. Ce dernier comprenait 17% d'oreilles avec un tympanogramme de type C2* et 83% de type B. Passées les quatre semaines, aucune n'avaient atteint le type A, 13% montèrent en type C1, 4% en type C2 et 83% en type B. Le groupe Otovent, qui au départ incluait aussi 17% d'oreilles de type C2 et 83% de type B, améliora son score de façon significative en passant à 25% de type A/C1, 33% de type C2 et 42% de type B.

Les résultats de cette étude confirment ceux des travaux précédents en démontrant que l'auto-insufflation apportait un soulagement significatif aux enfants souffrant d'otite moyenne séreuse non seulement à partir de l'âge de trois ans mais aussi de un à trois ans. Durant le traitement Otovent de quatre semaines, aucune otite aiguë ou autre complication n'ont été constatées.

* Scores :

A =

C1=

C2=

B =